

BEZPIECZNY SENIOR BEZPIECZNY PIESZY



Agenda

1. W świetle statystyk ...
2. Bezpieczny pieszy
3. Odblaski ratują życie
4. Na wszelki wypadek

W świetle statystyk ...

Statystycznie ...



co **51 minut** dochodzi w Polsce do wypadku z udziałem osób pieszych.

Statystycznie ...



co **7 godzin** pieszy traci życie
w wyniku wypadku
drogowego.

Pieszy – niechroniony uczestnik ruchu

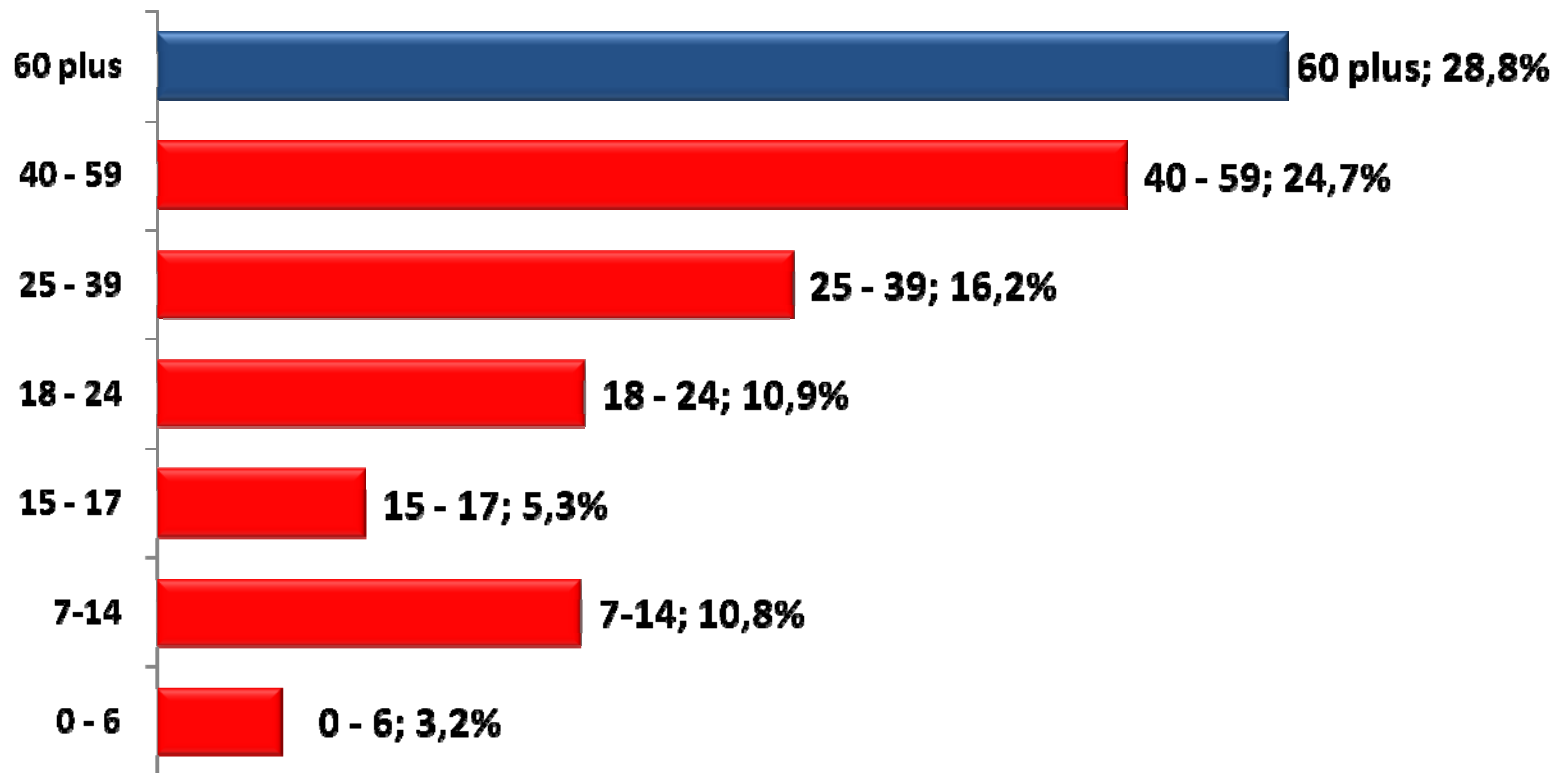
Dlaczego pieszych nazywamy niechronionymi uczestnikami ruchu drogowego?

- Nie chroni ich maska samochodu.
- Nie zabezpieczają pasy bezpieczeństwa.
- Nie chronią ich poduszki powietrzne.

W chwili wypadku samochód uderza bezpośrednio w ciało pieszego !



Piesi zabici w wypadkach drogowych w procentach wg wieku



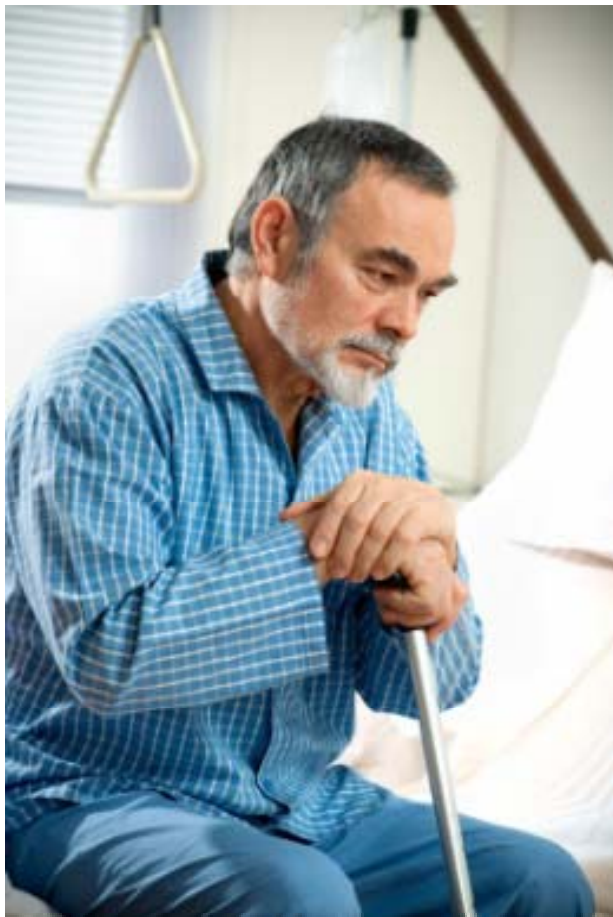
*Dane za 2012 rok. Pokazana tendencja utrzymuje się od wielu lat.

Ofiary śmiertelne wypadków drogowych

	% zabitych w Polsce	% zabitych w UE
Piesi	32,2	20,7
Kierujący	49,3	61,2
Pasażerowie	18,5	18,1

Co piąty zabity pieszy w Unii Europejskiej to Polak

Wiek robi swoje ...



- Urazy doznane przez starszą osobę często doprowadzają do jej śmierci, kalectwa, albo długotrwałej choroby.
- Młode osoby doznając takich samych urazów częściej wychodzą z wypadku z życiem i szybciej dochodzą do zdrowia.

Szczególnie uważaj ...

Najbardziej niebezpieczną porą roku dla pieszych jest ...



Najbardziej niebezpieczną porą dnia jest ...

Okres jesienny i zimowy to pora, kiedy widoczność ma największy wpływ na powstawanie wypadków.

Jesień niebezpieczna



- Jesienią i zimą widoczność może być bardzo zła nawet w ciągu dnia.
- Pieszy jest gorzej widoczny nawet tam gdzie są oświetlone ulice.
- Podczas złej widoczności piesi „zlewają” się otoczeniem. Kierowca widzi pieszego w ostatniej chwili.

Niebezpieczeństwa jesieni

- Pieszy widzi samochód, ale nie zawsze kierowca widzi pieszego.
- Na mokrej nawierzchni wydłuża się droga hamowania pojazdu.
- Niekorzystna pogoda przyczynia się do złego samopoczucia powodując u wielu osób rozproszenie uwagi.



Bezpieczny pieszy

Szczególnie uważaj na ...



- Skrzyżowaniach
- Przejściach dla pieszych

Jesienna pogoda rozprasza
uwagę ...



Zdj. M.Świdzińska

1. W lewo, w prawo, w lewo



Zanim przejdziesz – zatrzymaj się.
Spójrz w lewo, w prawo i jeszcze raz w lewo.
Zawsze patrz na nadjeżdżające samochody !

2. Kontakt wzrokowy



Staraj się nawiązać **kontakt wzrokowy z kierowcą nadjeżdżającego samochodu.**

Oceń, czy kierowca Cię zauważył.



3. Podnieś rękę



Podniesienie ręki podczas przechodzenia przez jezdnię, zasygnalizuje kierowcy, żeby zwolnił, **BO PIESZY WKROCZYŁ NA JEZDNIĘ.**

4. Poczekaj aż samochód się zatrzyma



Przechodząc przez jezdnię stosuj zasadę szczególnej ostrożności. Gdy kierowca nie zwalnia – NIE PRZECHODŹ – to Ty jesteś niechroniony.

5. Nigdy zza autobusu



Unikaj przechodzenia przez jezdnię zza dużych obiektów (np. autobusu, samochodu ciężarowego, żywopłotu).

Ani z za samochodu ...



Źle zaparkowany samochód zasłania widoczność pieszym i kierowcom

6. Zawsze na zielonym



- Zawsze przechodź na zielonym świetle.
- Jeżeli miga zielone światło – nie przechodź, bo to oznacza, że zaraz zmieni się na czerwone.

7. Nie czas na rozmowę



Przechodząc przez jezdnię unikaj prowadzenia rozmów telefonicznych. To rozprasza uwagę.

7. Wybierz dobry moment



Przechodź przez jezdnię w takim momencie żebyś nie musiał się cofać, z połowy jezdni, bo za Tobą może już być samochód.

9. Uwaga na zakręty



Zdj. M.Świdzińska

Przechodząc przez jezdnię unikaj miejsc gdzie nie widzisz nadjeżdżających samochodów np. na zakręcie, przed wzniesieniem.

10. Nie chodź po ścieżkach dla rowerzystów jeśli nie jest to absolutnie konieczne



Zdj. M.Świdzińska

3 pytania, zanim wejde na jezdnie:

3 pytania, zanim wejdę na jezdnię:

1. W jakiej jestem kondycji?

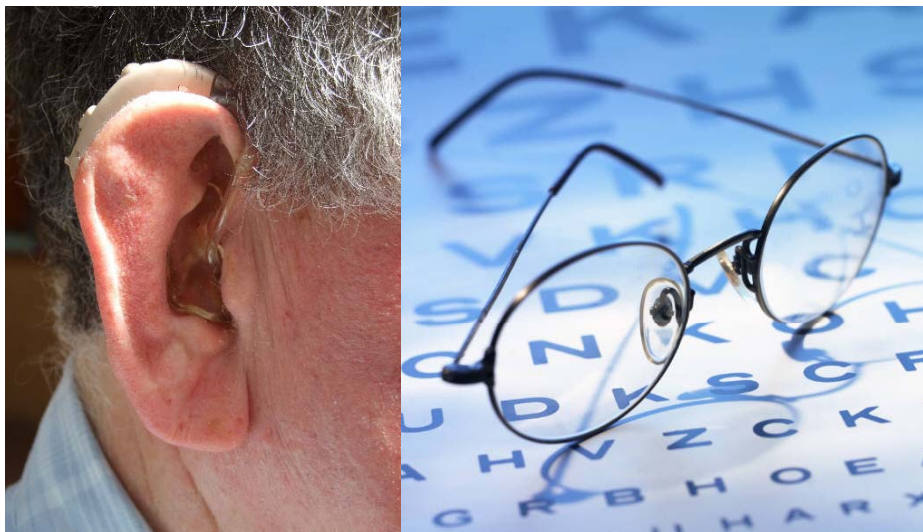
3 pytania, zanim wejdę na jezdnię:

- 1. W jakiej jestem kondycji?**
- 2. Czy mam wystarczająco czasu?**

3 pytania, zanim wejdę na jezdnię:

1. W jakiej jestem kondycji?
2. Czy mam wystarczająco czasu?
3. Czy jestem widoczny dla kierowcy?

11. Okulary i aparat słuchowy na swoim miejscu



Korzystając z drogi zakładaj okulary i aparat słuchowy jeśli masz słaby wzrok i słuch.

12. Lewą stroną drogi



- Pamiętaj, idąc po jezdni, pieszy ma obowiązek poruszania się lewą stroną.
- Jeśli idziesz z inną osobą – najbezpieczniej jest chodzić „gęsiego”.

Idąc lewą stroną dobrze widzisz nadjeżdżające samochody

13. Towarzystwo



- Bezpieczniej jest w towarzystwie bliskiej osoby. Dodatkowe oczy zawsze się przydadzą.
- Pamiętaj jednak aby przerwać rozmowę podczas przechodzenia przez ulicę!

14. Na dłuższe trasy zabierz ze sobą



- Sumę pieniędzy, która pozwoli zapłacić za taksówkę, gdy się gorzej poczujesz.
- Wygodne obuwie.
- Potrzebne leki, wg wskazań lekarza.
- Telefon komórkowy z naładowaną baterią.
- W słoneczne dni okulary przeciwsłoneczne.

Odblaski ratują życie ...

Widoczność w nocy

W nocy lub przy złej pogodzie, kierowca widzi pieszego ubranego w ciemny strój z odległości :

- około 20-30 metrów,

jeśli pieszy ma na sobie jasne ubranie z odległości:

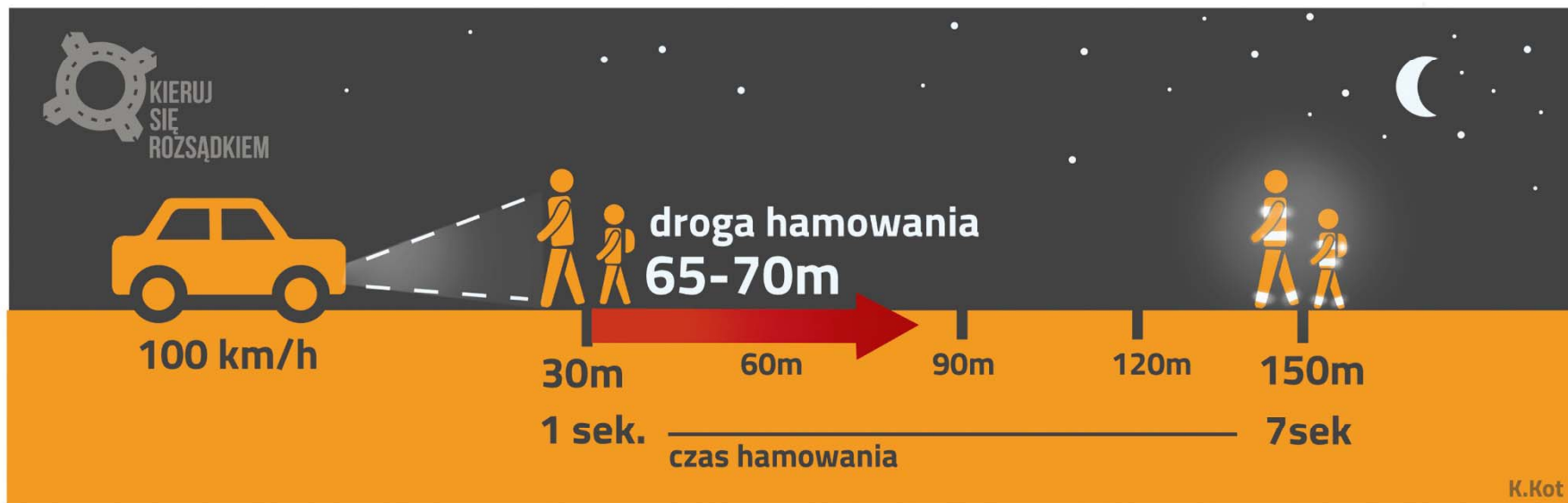
- około 50 metrów,

gdy ma elementy odblaskowe z odległości:

- około 150 a nawet 300 metrów !

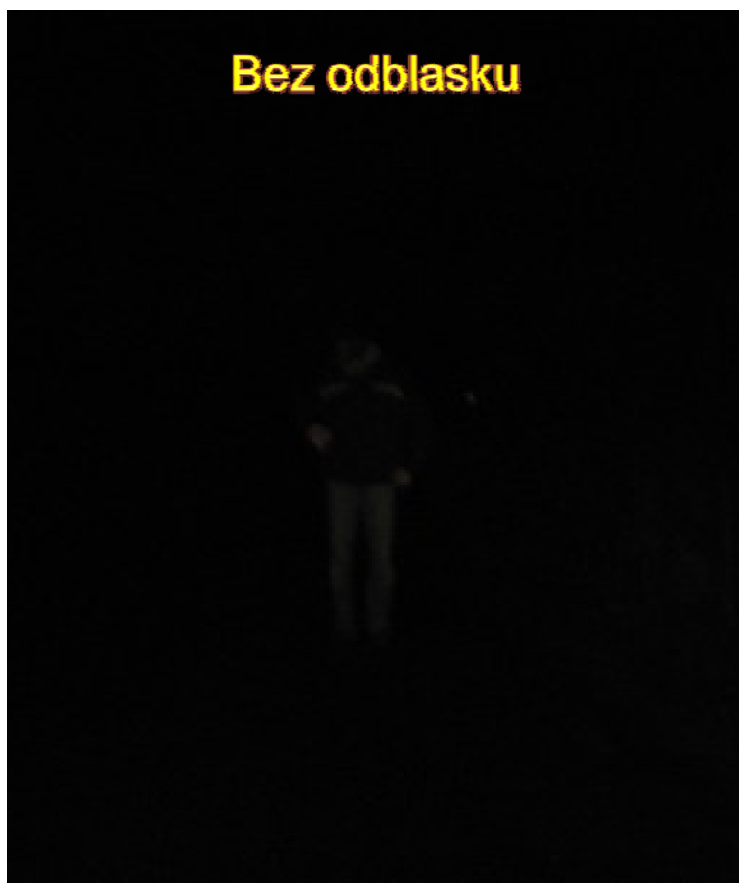
Podczas złych warunków atmosferycznych pieszy jest słabo widoczny także w dzień!

Droga hamowania



ŚWIATŁO ODBLASKOWE TO BŁYSK
ROZSĄDKU NA DRODZE!

Odblask ratuje życie



Autor zdjęcia: Jakub Rychlik

Odblask ratuje życie



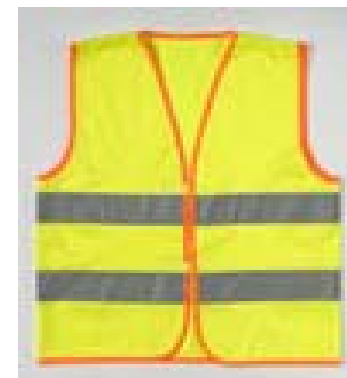
Widok ulicy z perspektywy kierowcy.

Zdj. Christian Thomas, Szwajcaria

Odblask ratuje życie



Elementy odblaskowe



Każdy, kto tylko zechce nosić elementy odblaskowe, niezależnie od wieku, znajdzie coś dla siebie

Na wszelki wypadek ...

Zgłaszanie wypadku



1. miejsce zdarzenia
2. rodzaj zdarzenia (wypadek drogowy,)
3. liczba poszkodowanych
4. stan poszkodowanych
5. imię i nazwisko wzywającego pomocy
6. numer telefonu, z którego dzwoniemy

Nie rozłączaj się jako pierwszy.

Gdy potrzebujemy pomocy...



- Znajdź bezpieczne miejsce.
- Zwróć się o pomoc do konkretnej osoby – nie do tłumu.
- Opisz objawy.
- Poproś o wezwanie karetki gdy Twój stan się pogarsza.

Numer ICE



- ICE jest skrótem od angielskiego wyrażenia „w nagłym wypadku”.
- Zapisz w telefonie kontakt do bliskiej osoby, by lekarz lub ratownik medyczny mógł się z nią skontaktować, gdybyś stracił/a przytomność.

Karta ICE



- Karta w formacie wizytówki /dowodu osobistego, na której wpisuje się imię i nazwisko i numer telefonu osób, z którymi lekarz bądź ratownik medyczny skontaktuje się w przypadku, gdybyś stracił/a przytomność.
- Kartę ICE należy nosić w portfelu.



Každy wypadek
to suma
róznych zdarzeń.
Wielu z nich
możesz uniknąć.

 **SWISS**
CONTRIBUTION

 Komenda
Główna
Policji

 **KIERUJ
SIĘ
ROZSAŃDKIEM**